

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**přesnídáv.** Chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj (A: 01,04)  
**polévka** Fazolová (A: 01)  
**oběd ZŠMŠ** Bramborové šišky s mákem, ovesné jahodové mléko, voda, ovoce (A: 01,07)  
**svačina** Knuspi plátek, šlehaná lučina, pomeranč, mléko (A: 01,07)

## Úterý 14.3.2023

**přesnídáv.** Houska, brokolicová pomazánka, jablko, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí s pohankou (A: 01,09)  
**oběd ZŠMŠ** Pečený králík, kysané zelí, kynutý knedlík, ovocný čaj, voda (A: 01,03,10,12)  
**svačina** Chléb, máslo, strouhaný sýr, kedluben, mléko (A: 01,07)

## Středa 15.3.2023

**přesnídáv.** Bagetka tmavá, tvarohová pomazánka s mrkví, okurek, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Italská (A: 01,09)  
**oběd ZŠMŠ** Rybí file zapečené se sušenými rajčaty a sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01)  
**svačina** Ovocná přesnídávka s piškoty, (A: 01)

## Čtvrtek 16.3.2023

**přesnídáv.** Žitný chléb, vaječná pomazánka, rajče, mléko (A: 01,03,07)  
**polévka** Bramborová (A: 01,07,09)  
**oběd ZŠMŠ** Hovězí maso na houbách, dušená rýže, salát polníček, voda se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Veka, máslo, banán, jogurtové mléko (A: 01,07)

## Pátek 17.3.2023

**přesnídáv.** Vánočka, máslo, jablko, kakao (A: 01,07)  
**polévka** Květáková (A: 01,09)  
**oběd ZŠMŠ** Vepřové maso po italsku, špagety sypané sýrem, džus, voda (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, rajčatová pomazánka, pomeranč, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer                      |
|                  | 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04 | Ryby                       | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 07 | Mléko                      |    |                            |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčariková Taťána

Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana

Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková

